



Bild: Joshua Gaunt, unsplash.com

Menschen mit Demenz begleiten

Grundkurs für freiwillige Mitarbeitende

**Kurs 2026-1: Sa 7.3. / 14.3. / 21.3. / 28.3.2026
09.00 – 12.30 Uhr, Sulgen**

**Kurs 2026-2: Do 8.10. / 15.10. / 22.10. / 29.10.2026
13.45 – 17.15 Uhr, Felben-Wellhausen**



Evangelische Landeskirche
des Kantons Thurgau

Katholische Landeskirche Thurgau
Kirchliche Erwachsenenbildung

Die Diagnose einer dementiellen Erkrankung erschüttert in der Regel Betroffene und Angehörige. Ebenso fühlen sich freiwillige Mitarbeitende in Besuchs- und Begleitdiensten herausgefordert, wenn Menschen, die sie begleiten, an Demenz erkranken. Den Kursteilnehmenden werden Möglichkeiten aufgezeigt, wie durch ihre Begleitung die Lebensqualität der direkt und indirekt Betroffenen erhalten und gefördert werden kann – bis zuletzt.

Inhalt

Der Kurs besteht aus vier auf die praktische Arbeit ausgerichteten Modulen an vier Halbtagen:

- Grundlagen zur Begleitung von Menschen mit Demenz
- Achtsame Kommunikation im Umgang mit Menschen mit Demenz
- Freiwillige als Mitarbeitende im interprofessionellen Begleitteam und Einblick in eine Wohngruppe für Menschen mit Demenz
- Spiritual Care

Informationen

Kurs 2026-1 **Sa 7.3. / 14.3. / 21.3. / 28.3.2026**

09.00 – 12.30 Uhr, Seniorenzentrum Sulgen

Kurs 2026-2 **Do 8.10. / 15.10. / 22.10. / 29.10.2026**

**13.45 – 17.15 Uhr, Wohn- und Pflegezentrum Wellenberg,
Felben-Wellhausen**

Leitung Claudia Brüllhardt, Dipl. Gerontologin SAG, Dipl. Pflegefachfrau HF Psychiatrie, Vorstandsmitglied Alzheimer TG; Susanne Imhof, Evang. Pfarrerin, Klinische Psychologin lic. phil, Spiritual Care

Zielgruppe Freiwillige Mitarbeitende, die im Rahmen eines Besuchs oder Begleitdienstes Menschen mit Demenz zuhause oder in Institutionen begleiten oder sich auf eine solche Aufgabe vorbereiten.

Teilnehmerzahl Maximal 12, nach Eingang der Anmeldungen

Kurskosten CHF 180 (Kurskosten werden meist von der Kirchgemeinde übernommen)

Organisation Alzheimer Thurgau, Dunantstrasse 2, 8570 Weinfelden

Anmeldung/Info www.alz.ch/tg, Mail info.tg@alz.ch, Tel 052 721 32 54