



Bild: Joshua Gaunt, unsplash.com

# Menschen mit Demenz begleiten

Grundkurs für freiwillige Mitarbeitende

**Kurs 2026-1: Sa 7.3. / 14.3. / 21.3. / 28.3.2026**  
**09.00 – 12.30 Uhr, Sulgen**

**Kurs 2026-2: Do 8.10. / 15.10. / 22.10. / 29.10.2026**  
**13.45 – 17.15 Uhr, Felben-Wellhausen**



Die Diagnose einer dementiellen Erkrankung erschüttert in der Regel Betroffene und Angehörige. Ebenso fühlen sich freiwillige Mitarbeitende in Besuchs- und Begleitdiensten herausgefordert, wenn Menschen, die sie begleiten, an Demenz erkranken. Den Kursteilnehmenden werden Möglichkeiten aufgezeigt, wie durch ihre Begleitung die Lebensqualität der direkt und indirekt Betroffenen erhalten und gefördert werden kann – bis zuletzt.

## **Inhalt**

Der Kurs besteht aus vier auf die praktische Arbeit ausgerichteten Modulen an vier Halbtagen:

- Grundlagen zur Begleitung von Menschen mit Demenz
- Achtsame Kommunikation im Umgang mit Menschen mit Demenz
- Freiwillige als Mitarbeitende im interprofessionellen Begleitetteam und Einblick in eine Wohngruppe für Menschen mit Demenz
- Spiritual Care

## **Informationen**

<b>Kurs 2026-1</b>	<b>Sa 7.3. / 14.3. / 21.3. / 28.3.2026</b> <b>09.00 – 12.30 Uhr, Seniorenzentrum Sulgen</b>
<b>Kurs 2026-2</b>	<b>Do 8.10. / 15.10. / 22.10. / 29.10.2026</b> <b>13.45 – 17.15 Uhr, Wohn- und Pflegezentrum Wellenberg, Felben-Wellhausen</b>
Leitung	Claudia Brüllhardt, Dipl. Gerontologin SAG, Dipl. Pflegefachfrau HF Psychiatrie, Vorstandsmitglied Alzheimer TG; Susanne Imhof, Evang. Pfarrerin, Klinische Psychologin lic. phil, Spiritual Care
Zielgruppe	Freiwillige Mitarbeitende, die im Rahmen eines Besuchs oder Begleitdienstes Menschen mit Demenz zuhause oder in Institutionen begleiten oder sich auf eine solche Aufgabe vorbereiten.
Teilnehmerzahl	Maximal 12, nach Eingang der Anmeldungen
Kurskosten	CHF 180 (Kurskosten werden meist von der Kirchgemeinde übernommen)
Organisation	Alzheimer Thurgau, Dunantstrasse 2, 8570 Weinfelden
Anmeldung/Info	<a href="http://www.alz.ch/tg">www.alz.ch/tg</a> , Mail <a href="mailto:info.tg@alz.ch">info.tg@alz.ch</a> , Tel 052 721 32 54