

Weinfelden, Oktober 2026

Geht an

- Gönner
- benevol Thurgau Mitglieder
- Vereine aus den Gemeinden plus Mitgliedschaften (gemäss Vereinbarungen)
- Politische Gemeinden Kanton Thurgau

Einladung zum 9. benevol Thurgau-Forum

Geschätzte Damen und Herren

Gerne laden wir Sie zum diesjährigen benevol Thurgau-Forum ein.

Datum/Zeit: **Donnerstag, 5. November 2026, 11.30 - 13.30 Uhr**

Ort: Katholisches Pfarreizentrum Weinfelden, Freiestrasse 13, 8570 Weinfelden

Themen: **Einsamkeit**

- **«Wenn Begegnung gelingt: Das Potenzial der Freiwilligenarbeit gegen Einsamkeit»**
- **Deutschschweizer Kampagne «Wie geht's dir?»**

Wir freuen uns, dass wir die versierten Referentinnen für unser Forum gewinnen konnten, die über dieses wichtige und aktuelle Thema in einem Impulsreferat berichten.

«Wenn Begegnung gelingt: Das Potenzial der Freiwilligenarbeit gegen Einsamkeit»

Marisa Arn, OST – Ostschweizer Fachhochschule, IFSAR

Marisa Arn hat Soziale Arbeit studiert und ist Wissenschaftliche Mitarbeiterin am Institut für Soziale Arbeit und Räume (IFSAR) an der OST – Ostschweizer Fachhochschule mit dem Schwerpunkt Soziale Teilhabe. Als Mitarbeiterin im Projekt SoliThur befasst sie sich unter anderem mit solidarischem Handeln im Thurgau sowie mit dem Thema Einsamkeit, zu dem sie ein Weiterbildungsangebot für Freiwillige und Fachpersonen mitentwickelt hat.

Einsamkeit nimmt zu, auch im Thurgau. Und mit ihr wächst die Bedeutung von freiwilligem Engagement. Marisa Arn zeigt, welche Formen von Einsamkeit es gibt, welche Risikofaktoren eine Rolle spielen und welche wichtige Funktion die Freiwilligenarbeit dabei einnimmt. Im Zentrum steht die Frage, wie das Matching von Einsamkeit Betroffenen und Angeboten der Freiwilligenarbeit gelingen kann. Wissenschaftlich fundiert, mit Praxisbeispielen und Impulsen für den eigenen Alltag.

Deutschschweizer Kampagne «Wie geht's dir?»

Beatrice Neff, Perspektive Thurgau, Psychische Gesundheit

Beatrice Neff ist ursprünglich Pflegefachfrau HF und hat einen Masterabschluss in Angewandter Psychologie. Seit 14 Jahren setzt sie sich in ihrer Tätigkeit als Angebotsleiterin „psychische Gesundheit“ für die Förderung der psychischen Gesundheit, die Sensibilisierung der Bevölkerung und die Enttabuisierung

benevol Thurgau

Freiestrasse 10, 8570 Weinfelden

Tel. 071 622 30 30

info@benevol-thurgau.ch

www.benevol-thurgau.ch

psychischer Belastungen ein. Unter anderem engagiert sie sich für die Umsetzung der nationalen Kampagne «Wie geht's dir?» im Kanton Thurgau.

Wie geht es uns wirklich? Und wie gelingt es, über psychische Gesundheit ins Gespräch zu kommen? Die Kampagne «Wie geht's dir?» ermutigt dazu, Gefühle wahrzunehmen, offen darüber zu sprechen und einander zuzuhören. Beatrice Neff gibt Einblick in die Kampagne und zeigt auf, weshalb Gespräche über das psychische Wohlbefinden so wichtig sind und wie wir diese im Alltag anregen können. Im Zentrum steht die Frage, wie wir einen offenen und wertschätzenden Umgang mit psychischer Gesundheit fördern können. Mit praxisnahen Anregungen und Impulsen für den eigenen Alltag.

Programm 9. benevol Thurgau-Forum vom Donnerstag, 5. November 2026

11.30 Uhr	Begrüssung - Conny David, Geschäftsleiterin
11.35 Uhr	Impulsreferat «Wenn Begegnung gelingt: Das Potenzial der Freiwilligenarbeit gegen Einsamkeit» Marisa Arn, OST – Ostschweizer Fachhochschule, IFSAR
12.05 Uhr	Impulsreferat Schweizer Kampagne «Wie geht's dir?» Beatrice Neff, Perspektive Thurgau, Psychische Gesundheit
12.30 Uhr	Projekte im Kanton Thurgau – Conny David, Geschäftsleiterin
12.45 Uhr	Stehlunch

Gemeinden, mit einer benevol Mitgliedschaftskategorie Gemeinden plus, dürfen die Informationen gerne den Vereinen aus ihrem Dorf / ihrer Stadt bekannt machen, diese dürfen ebenfalls kostenlos teilnehmen. Vielen Dank für die allfällige Weiterleitung dieser Einladung an die zuständigen Personen.

Wir freuen uns auf zahlreiche Teilnehmende und einen regen Austausch! Anmeldungen bis am 2. November 2026 an info@benevol-thurgau.ch. Die Teilnahme ist für benevol Thurgau Mitglieder kostenlos.

Wir freuen uns auf zahlreiche Teilnehmende und einen regen Austausch!

Freundliche Grüsse



Jasin Ilkbahar & Sandro Reuss
Co-Präsidium



Conny David
Geschäftsleiterin

Unterstützt durch:

Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Thurgau



Thurgau 

Thurgau
SPORTAMT

Thurgauer Zeitung

RAIFFEISEN

benevol Thurgau

Freiestrasse 10, 8570 Weinfelden

Tel. 071 622 30 30

info@benevol-thurgau.ch

www.benevol-thurgau.ch