

Verschiedenes

> Fair. Bio. Sozial. Nachhaltig.

Hast du Lust, dich für fairen Handel einzusetzen? Der Vorstand Claro Frauenfeld sucht Verstärkung bei Öffentlichkeitsarbeit - Marketing - Finanzen - oder grundsätzlich an Mitarbeit und Mitgestaltung.

Dachverband für Freiwilligen Arbeit, MI und DO Nachmittag,
052 724 55 26, info@dafa-frauenfeld.ch, www.dafa-frauenfeld.ch

> Mitwirkung im Verein

Engagierte Persönlichkeiten gesucht für Projektarbeit oder Vorstandsarbeit für: Integration, Quartierarbeit, Werbung/Kommunikation, Vernetzung/Öffentlichkeitsarbeit, Betreuung Aktivitäten.

Eltern-Kind Zentrum Gugelhuus, kontakt@gugelhuus.ch,
079 698 61 44

> Unterstützung für Schreibbüro

Der Verein FAIR Wil unterstützt samstags Menschen bei diversen Schreibarbeiten (Bewerbungen, Briefe, Formulare). Hast du Geduld, PC-Kenntnisse und die Bereitschaft zuzuhören? Einsatztage flexibel.

Verein FAIR Wil, Katrin Hecke, Präsidentin,
info@fairwil.ch, www.fairwil.ch

Ehrenamt

> Vorstandsmitglieder gesucht

Sinnstiftendes Engagement mit Wirkung: Die Kinder- und Jugendhilfe St.Gallen sucht Vorstandsmitglieder aus Politik, Wirtschaft, Psychologie – für das Wohl von Kindern und Familien. Mehr Infos unter: kjh.ch.

Kinder- und Jugendhilfe St.Gallen, Vorstandspräsident
Beat Zindel, beat.zindel@zindelberatung.ch

Gesundheit & Alter

> Wir begleiten!

Möchten Sie für Schwerkranken und Sterbende da sein? Ihr Engagement wird durch ein professionelles Team, Weiterbildungen und Supervision unterstützt. Wir informieren Sie gerne.

Hospiz-Dienst St.Gallen, Marktplatz 24, 9000 St.Gallen
Regina Hanspeter-Kurz, 071 222 78 50, info@hospiz-dienst-sg.ch

> Da sein – Zeit schenken

Wir suchen Menschen, die Kranke- und Sterbende ehrenamtlich begleiten durch stilles Dasein und Zuhören. Keine Pflege, nur Mit-Menschlichkeit. Wäre das etwas für dich? Wir freuen uns auf dich.

Hospizgruppe Goldach, 078 800 58 68,
info@hospizgruppe-goldach.ch

> Begleiten / Spazieren

Haben Sie Freude am Kontakt mit betagten Menschen und gehen gerne spazieren? Wir suchen einfühlsame und zuverlässige Begleitpersonen für Spaziergänge und Aktivitäten. Schnuppereinsatz möglich.

Pflegeheim St. Otmar, Schönaueweg 5, 9000 St.Gallen,
info@otmarsg.ch

Umwelt

> Mithilfe im Tierpark

Wir suchen engagierte Mitarbeiter, die unsere Tierpflegerinnen ehrenamtlich am DO vormittags bei der täglichen Arbeit unterstützen. Körperlich fit und interessiert? Dann freuen wir uns auf deine Mail.

Tierpark Kreuzlingen, tierpflege@tierpark-kreuzlingen.ch,
tierpark-kreuzlingen.ch

Soziales

> b'treff Bütschwil Gaststube

Wir suchen Mitarbeiter/innen für unsere Gaststube. Sie haben Freude am Kontakt mit Menschen aus verschiedenen Kulturen und Zeit für mindestens zwei Einsätze im Monat.

b'treff Bütschwil, Bahnhofstrasse 18, Katja Gierer,
079 426 73 57, katja.gierer@gmx.ch

> Co-Leiterin für Frauengruppe

Freiwillige Co-Leiterin gesucht: Begleite Frauen mit Alkoholproblemen in einer geschützten Gesprächsgruppe auf dem Weg zu mehr Stabilität. Fachlich moderiert, Start Herbst 26, Mo-Abend alle 2 Wochen.

Blaues Kreuz St. Gallen - Appenzell, Sabine Seyb, 071 231 00 31
sabine.seyb@blaueskreuz.ch, blaueskreuz-sg-app.ch

> Wir helfen hier

Armutsbetroffene im ganzen Kanton brauchen Unterstützung: Deshalb suchen wir laufend freiwillige Mitarbeitende, die sinnvolle Aufgaben übernehmen möchten. Melde dich und wir erzählen gerne mehr!

Stiftung Winterhilfe Kanton SG, Karin Bortoletto, Geschäftsführerin,
071 222 12 91, sankt-gallen@winterhilfe.ch

> Spielspass mitgestalten

Wir suchen 1–2 Personen für Donnerstag, 16–17 Uhr. Sie unterstützen Menschen mit Unterstützungsbedarf bei UNO, Memory oder Tschau Sepp oder spielen einfach mit. Interessiert? Melden Sie sich!

Ekkharthof, Rütelistrasse 2, 8574 Lengwil,
071 686 65 57, info@ekkharthof.ch

> Unterstützung Migrant/innen

Für unsere Treffs, insbesondere dem QuartierSchalter im Quartier Lachen in St.Gallen suchen wir immer wieder Freiwillige, die Migrant/innen bei administrativen Anliegen unterstützen möchten.

Verein tiRumpel, Stahlstrasse 3, 9000 St.Gallen,
info@tirumpel.ch, Kathrin Rieser

Prix benevol 2026



jetzt nominieren
prix-benevol.ch

Medienpartner
TAGBLATT

Sport & Kultur

> Leiter/in Turngruppen

Wir suchen in verschiedenen Gemeinden des Kantons AR Leiter/innen für unser bestehendes Angebot Turnen & Gymnastik für Seniorinnen und Senioren.

Amanda Gatti, Ressortleitung Sport & Bildung, 071 353 50 39
oder amanda.gatti@ar.prosenectute.ch

> Bodensee-Radmarathon 12./13.09

Für unseren Velo-Traditionsanlass für Alle suchen wir aufgestellte Posten- und Streckenhelfer am 12.09. (Rennvelo) und 13.09.2026 (Gravel)!

markus.gaehwiler@gmx.ch, 076 336 66 36 (OK-Präsident, RV Altenrhein)

> St.Galler Turnverband

Der St.Galler Turnverband sucht engagierte ehrenamtliche Vorstandsmitglieder für Leistungssport, Finanzen, Dienste & diverse Ressortleiter/in im Bereich Breitensport. Gestalte den Verband aktiv mit!

gs@sgtv.ch, www.sgtv.ch

Verschiedenes

> Ein Flair für Zahlen?

Um eine geregelte, unterstützte Nachfolge für die Betreuung der Finanzen unserer RG zu ermöglichen, suchen wir eine Nachfolge. Die Finanzen umfassen jährlich ein Volumen von ca. 80-90 Transaktionen.

MS Regionalgruppe TG, 079 276 84 01, thurgau@regionalgruppen.ch, www.multiplesklerose.ch/de/unsere-angebote/regionalgruppen/thurgau

> Mentor/innen gesucht!

Begleite als Mentor/in einen jungen Menschen mit Fluchterfahrung! Mit persönlichen Treffen stärkst du Integration, Selbstvertrauen und den Einstieg in die Arbeitswelt. Melde dich jetzt bei uns!

ROCK YOUR LIFE! Mentoring, Lydia Schebesta, Leiterin Marketing, rockyourlife.org, schweiz@rockyourlife.org, 077 225 42 27

Gesundheit & Alter

> Älteren Menschen Zeit schenken!

Die Gestaltung kann individuell sein: Sei es bei einem Spaziergang zum See, beim Vorlesen der Tageszeitung oder bei anderen gemeinsamen Aktivitäten. Unsere Bewohner/innen freuen sich auf Ihren Besuch.

Alters- und Pflegeheim Steckborn, Sabrina Aeberli, Koordinatorin FWA, 052 762 25 12, leitungaktivierung@aph-steckborn.ch

> Etwas Zeit, ganz viel Freude

Zeit schenken, Freude teilen. Ob Zuhören, Spazieren oder die Kreativgruppe unterstützen. Ihr Engagement macht den Alltag unserer Bewohner/innen heller. 1-2 Std. pro Woche genügen, um viel zu bewirken.

Alterszentrum Weinfelden, Simone Widmer, Sachbearbeiterin Pflege und Betreuung, 071 626 38 73, s.widmer@azweinfelden.ch

> Sterbende begleiten

Für schwerkranke und sterbende Menschen - Dasein - Zeit schenken - Angehörige unterstützen und entlasten. Wenn Sie sich für diese wichtige Aufgabe angesprochen fühlen, informieren wir Sie gerne.

Hospiz-Dienst Rheintal, Sandra Huber, 071 755 09 09
hilfe@hospiz-dienst-rheintal.ch, www.hospiz-dienst-rheintal.ch

> Engagierte Betreuungsperson

Wir suchen eine Persönlichkeit für die ehrenamtliche Mitbetreuung unserer Tagesgäste mit Demenz. Zusammen mit der Tagesleitung gestalten Sie den Tagesbetrieb. Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme.

OASE Die familiäre Tagesstätte für Menschen mit Demenz, Amriswil, 079 177 31 09, amriswil@oase-thurgau.ch, www.oase-thurgau.ch

Soziales

> Teamleiterin «World's Women»

Zusammen mit einem kleinen Team an freiwilligen Helferinnen gestaltest du unser Jahresprogramm, organisierst Veranstaltungen und unterstützt/begleitest unsere Frauen an diesen Abenden.

FamilienForum Rapperswil-Jona, worldswomen@familienforum-rj.ch

> Alltags-/Freizeitbegleitung

Möchtest du Menschen mit Beeinträchtigungen begleiten? Im Alltag, in der Freizeit oder bei der Arbeit? Die Möglichkeiten sind so individuell wie unser Klientel. Wir freuen uns auf dich.

GHG Sonnenhalde Tandem, Carmen Pistek-Heuberger, 071 243 90 71, carmen.pistek@ghg-sonnenhalde-tandem.ch, www.ghg-sonnenhalde-tandem.ch

> Lodigoo: inklusiver Treff

Werde Teil von Lodigoo! Ein inklusiver Treff, an dem Menschen mit und ohne Behinderung einmal im Monat an einem Dienstag gemeinsam feiern. Unterstütze Bar, Aufbau oder DJ-Team. Einstieg unverbindlich.

Infos zum inklusiven Lodigoo-Treff findest du auf www.lodigoo.ch, Kontakt: info@lodigoo.ch

> Mitarbeit Kinderbaustelle

Freiwillige Personen für die Kinderbaustelle St.Gallen gesucht.

Samstags, Mai-September, Einsätze nach Absprache. Freude an der Arbeit mit Kindern, Teamgeist und handwerkliches Geschick erwünscht.

Offene Arbeit mit Kindern Stadt St.Gallen, www.stadtsg.ch/kinderbaustelle, 071 224 41 28, bernadette.mock@stadt.sg.ch

> Mit Herz am Hörer

Tel 143 ist für viele Menschen eine wichtige Anlaufstelle bei Alltagssorgen und in Krisensituationen. Haben Sie Interesse, ihnen ein offenes Ohr zu bieten? Gerne informieren wir Sie!

Tel 143 – Die Dargebotene Hand Ostschweiz und FL
071 223 14 15, ostschweiz@143.ch, www.143.ch/mitmachen

Medienpartner

TAGBLATT

Ehrenamt

> Vorstandsmitglieder gesucht

Wir setzen uns für die Umsetzung der von der UNO deklarierten Kinderrechte mit diversen Aktionen, Projekten, u. Veranstaltungen ein. Sind Sie motiviert mitzuhelfen, dann melden Sie sich bitte bei uns.

Verein Kinderrechte Ostschweiz, Theres Engeler, 9016 St.Gallen, 071 278 42 52, www.kinderrechte-ostschweiz.ch

> Präsidium/Vorstandsmitglieder

Die Sektion des Mieterverbands zählt bald 10'000 Mitglieder. Für die steigenden Herausforderungen suchen wir frische Kräfte, um für faire Mieten einzustehen.

www.mieterverband.ch/ostschweiz, Kontaktperson: Thomas Schwager

> Herausforderung Beistandschaft

Sie begleiten Menschen in unterschiedlichen Lebenslagen, vertreten sie in administrativen/finanziellen Fragen und/oder koordinieren Hilfeleistungen. Bei Bedarf erhalten Sie fachliche Unterstützung.

Soziale Dienste, Praxisberatung St.Gallen, 071 224 63 90, praxisberatung@stadt.sg.ch, www.stadtsg.ch/praxisberatung

Gesundheit & Alter

> Menschlichkeit ausleben

Das Jahr hat begonnen, wir haben uns viel vorgenommen. Eine befriedigende Tätigkeit gibt uns und unserem Gegenüber viel Befriedigung. Wir vermitteln Ihnen jemanden, der sich über Zuwendung freut.

Koordinationsstelle Freiwilligenarbeit, Zeitvorsorge Rapperswil-Jona drehscheibe@rajovita.ch, 055 222 01 11

> Emotional & Herzlich

Zeit schenken, Freude ernten! Das La Vita Goldach sucht Herzensmenschen für Spaziergänge, Jassen und Gespräche mit unseren Bewohnern. Werden Sie Teil unserer Familie und bringen Sie Licht in den Alltag.

La Vita Seniorenzentrum, Klosterstrasse 22, 9403 Goldach, Marko Oppelt, marko.oppelt@lavita-goldach.ch, 071 520 83 83

> Freiwillige Besucher/in

Pro Senectute St.Gallen sucht Frauen und Männer zur Begleitung von älteren Menschen für Kaffeebesuche oder Spaziergänge. Spesenentschädigung, Weiterbildung und Erfahrungsaustausch werden angeboten.

Pro Senectute St.Gallen, Besuchsdienst Birgit Janka, 071 227 60 15, birgit.janka@sg.prosenectute.ch

Medienpartner
TAGBLATT

> Rikscha-Fahrer/in

Gemeinsam unterwegs im Fahrtwind. Auf den Rikscha-Ausfahrten schenkst du unseren Bewohnenden wertvolle Momente, die verbinden - kleine Auszeiten voller Freude und gemeinsame Erlebnisse, die bleiben.

SanaFürstenland AG, Manuela Ziegler, Leiterin Aktivierung, 071 388 12 69

> Zeit für ältere Menschen

Werden Sie Teil unseres freiwilligen Besuchsdienstes und bringen Abwechslung in den Alltag von älteren Menschen. Gemeinsam gegen Einsamkeit. Machen Sie mit. Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme

Pro Senectute Thurgau, Weinfelden, 071 626 10 97, freiwilligenarbeit@pstg.ch

> Machen Sie den Unterschied!

Werden Sie Fahrer/in für St.Gallen & Umgebung und beeinflussen Sie die Lebensqualität anderer Menschen positiv. Spesen werden erstattet. Wir freuen uns, Sie kennenzulernen!

Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton St.Gallen, Daniela Mares, fahrdienst@srk-sg.ch, 071 227 99 66

> Wir suchen dich, hast du Zeit?

Hast du Interesse, einer betagten Person eine Freude mit einem Besuch zu machen oder eine Ausfahrt mit einer E-Rikscha zu ermöglichen? Für eine Probefahrt oder Fragen stehe ich gerne zur Verfügung.

Tertianum Friedau, Frauenfeld, Christoph Rada, Leitung Aktivierung, 052 728 78 70, christoph.rada@tertianum.ch

Soziales

> Engelbetreuung

Auf Oktober 2026 suchen die Klausgruppen St.Gallen jemanden, der/ die mit unsere Engeln (3. – 6. Klasse) zwei Lieder und ein Sprüchli einstudiert. Ca. 6 Stunden pro Jahr.

Sandra Straub, ss1977sg@yahoo.de, 078 769 14 50, www.klausgruppen.ch/mitglieder-gesucht

> Begleitung & Entlastung

Der Hospizdienst begleitet Erwachsene, Kinder und Jugendliche auf ihrem letzten Lebensweg. Freiwillige schaffen Freiräume und unterstützen Betroffene sowie Bezugspersonen. Infos auf unserer Website.

Hospizdienst Thurgau, 071 940 07 90, info@hospizdienst-thurgau.ch

> Familien Zeit schenken

Pro Pallium sucht Freiwillige für regelmässige Entlastung von Familien mit schwerstkranken Kindern in der ganzen Ostschweiz und im FL. Vorbereitung: 6tägige, interne Schulung.

Schweizer Palliativstiftung für Kinder und junge Erwachsene, 062 212 21 37, info@pro-pallium.ch, www.pro-pallium.ch

> Fundraising

Wir suchen für den Verein NINOS EN XELA Kinderprojekt Guatemala Unterstützung fürs Fundraising und Öffentlichkeitsarbeit. Schon über 30 Jahre begleiten wir sozialschwache Familien in Guatemala.

Verein Ninos en Xela, 9000 St.Gallen, Marianne Keller Alvarado, 071 280 02 47 / 079 839 53 96



Soziales

> Wir bauen Brücken, hilf mit!

Deine Aufgabe: Begleitung von Migrant/innen und Geflüchteten auf dem Weg in den Schweizer Alltag. Aufwand: 2-4 Std. pro Woche.

Solidaritätsnetz St.Gallen - Tandem, www.solidaritaetsnetz.ch/aktivitäten/tandem, begleitung@solidaritaetsnetz.ch

> Ehrenamtliche Mentoren gesucht

Möchten Sie einen nachhaltigen Unterschied machen? Unterstützen Sie Jugendliche mit Herz und Erfahrung bei der Lehrstellensuche und erleichtern Sie ihnen den Einstieg in die berufliche Zukunft.

Thurgauer Gewerbeverband, Programmleitung Mentoring, 071 626 05 05, info@tg.ch, www.mentoring-thurgau.ch

> Zeit schenken, Menschen stärken

Zeit schenken im Besmerhuus: Wir suchen Freiwillige, die mit einzelnen Menschen schöne Momente teilen – UNO spielen, Kaffee trinken, spazieren gehen oder gemeinsame Ausflüge machen.

Verein Besmerhuus, Besmerstrasse 22, 8280 Kreuzlingen, Ludwig Fiebiger, 071 686 60 90, info@besmerhuus.ch, www.besmerhuus.ch

Medienpartner

TAGBLATT

> Zusammen Perspektiven schaffen

Zur Verstärkung suchen wir motivierte Vorstandsmitglieder mit Interesse an Migration und Integration, die uns mit Herzblut und ihrem Wissen und ihren Ideen unterstützen.

Solidaritätsnetz Ostschweiz, Kontaktaufnahme: Sükran Magro: leitung@solidaritaetsnetz.ch, 071 220 17 45, www.solidaritaetsnetz.ch

Gesundheit & Alter

> Begleitung älterer Menschen

Wir suchen freiwillige Helfer/innen die gerne Kontakt mit älteren Menschen haben. Ihre Einsatzmöglichkeit richtet sich nach Ihren Interessen, z.B. Vorlesen, Begl. an Anlässe, Spazieren, Busfahrer.

Seniorenzentrum Wier, Marianne Forrer, Churzebachstrasse 1, Ebnat-Kappel, 071 992 68 19, marianne.forrer@sz-wier.ch

> Älteren Menschen Zeit schenken

Für ältere Menschen in Wil suchen wir Freiwillige, die bereit sind, etwas Zeit zu schenken für Spaziergänge, Besuche oder Spiele spielen. Interessiert? Dann melden Sie sich für unverbindliche Auskunft.

SPITEX-Förderverein THURVITA, 9501 Wil SG 1, 071 911 24 20, foerderverein@thurvita.ch, www.spitex-foerderverein.ch

> Zeit schenken, Zeit erhalten

Möchten Sie ältere Menschen begleiten? Setzen Sie Ihre Fähigkeiten sinnvoll ein und sparen Sie Zeit für später. Wir suchen engagierte Freiwillige 50+ in St.Gallen, Gossau oder Rapperswil-Jona.

Stiftung Zeitvorsorge, info@zeitvorsorge.ch, zeitvorsorge.ch

Umwelt

> Für eine nachhaltige Mobilität

Der VCS St.Gallen/Appenzell engagiert sich seit über 40 Jahren für nachhaltige Mobilität. Hast auch du Lust dich dafür einzusetzen? Der Vorstand freut sich über neue «Gspänli». Melde dich! :)

VCS St.Gallen/Appenzell, info@vcs-sgap.ch, 078 447 47 03

> Werde Glühwürmchenentdecker/in

Suche in Sommernächten nach Leuchtkäfern, dokumentiere Beobachtungen und hilf so, ihre Lebensräume zu schützen. Lerne bei der Schulung im Walter Zoo diese Insekten und die Kartierungsmethode kennen.

WWF AR/AI - SG - TG, www.wwf.ch/suchen, linda.mueller@wwf.ch, 071 221 72 30

Verschiedenes

> Social Media Volunteer

Kennst du dich mit Sozialen Medien aus und macht es dir Spass verschiedene Kanäle zu bespielen? Der Verein OstSinn – Plattform für Nachhaltigkeit in der Ostschweiz freut sich auf deine Unterstützung.

OstSinn Plattform für Nachhaltigkeit in der Ostschweiz, Rhea Braunwalder, office@ostsinn.ch, www.ostsinn.ch/aktiv-werden

> Begleiten Sie Stellensuchende!

Sind Sie bereit Stellensuchende als Tandem Mentor/in zu begleiten? Sie unterstützen diese während 14 Wochen beim Bewerbungsprozess indem Sie Ihre Zeit, Ihr Netz und Ihre Berufserfahrung einbringen.

benevol Tandem, Lidia Funari, benevolpark, 9000 St.Gallen www.tandem-sg.ch, tandem@benevol-sg.ch, 071 227 07 90

> Gastgeber/in auf Schloss Dottenwil

Mit Freude Gäste verwöhnen! Im Service oder in der Küche mitarbeiten! Willkommenstag am 11.April um 14.30h im Schloss. Anmeldung via info@dottenwil.ch oder www.dottenwil.ch.

IGSD Dottenwil, Dottenwil 661, 9300 Wittenbach, info@dottenwil.ch oder www.dottenwil.ch

> Aktion beim Namen nennen

Für den internationalen Gedenktag für Verstorbene auf der Flucht am 20./21. Juni 2026 in der Kirche St. Laurenzen und der Kathedrale in St.Gallen suchen wir viele helfende Hände.

Katholisch St.Gallen, Chika Uzor, chika.uzor@kathsg.ch, 071 224 06 13

Entdecke das
benevol Kursprogramm



Sport & Kultur

> Starte dein Lager-Abenteuer

Begleite Kinder (7-12 J.) im Sommer- oder Herbstlager 2026 durch eine Woche voller Spass, Freude und Gemeinschaft. Werde Teil unseres lässigen Leiterteams und erlebe unvergessliche Momente mit uns.

Kinderlager.ch, www.kinderlager.ch und www.werde-leiter.ch,
071 277 77 00, info@kinderlager.ch, WhatsApp 079 245 18 74

> Neues Gravelrennen St.Gallen!

Für unser neues Gravel-Event am 26.09.26 auf dem Waffenplatz St.Gallen-Breitfeld suchen wir noch aufgestellte und anpackende Mitstreiter/innen in allen möglichen Funktionen (OK, Start/Ziel, Strecke). markus.gaehwiler@gmx.ch (OK-Präsident), 076 336 66 36, RV Altenrhein

Medienpartner

TAGBLATT

> Handball Nachwuchsförderung

Wir suchen Helfer/innen für Juniorteams mit Handballkenntnissen. Du leistest 2 Trainings pro Woche und begleitest das Team am Wochenende an Handballspiele. Wir freuen uns auf deine Kontaktaufnahme.

SV Fides St.Gallen, sekretariat@svfides.ch, 076 455 19 10,
www.svfides.ch



Jetzt Seminarräume buchen
direkt beim Bahnhof St.Gallen

Gesundheit & Alter

> Fachpersonen gesucht

Für die Beratung älterer Menschen in Konflikt- und Gewaltsituationen suchen wir pensionierte Fachpersonen aus dem Heimwesen, aus Pflege, Recht, Medizin, Sozialversicherungen, Sozialarbeit, Mediation.

Unabhängige Beschwerdestelle für das Alter UBA, Franziska Marty,
044 451 92 91, franziska.marty@uba.ch, www.uba.ch

> Strickerin fürs Bürgerspital

Sie stricken gerne und können auch Maschen retten. Sie mögen den Austausch mit Seniorinnen im Altersheim. Regelmässig, Montags von 9:30-11 h, gute Einführung, Fortbildungen, Fahrspesenentschädigung.

Wohnen am Singenberg, Erika.Hunziker@ortsbuenger.ch,
071 243 8922 / Whatsapp 079 155 20 75

> Freundschaft schenken

Sport, Museum, Kino, Spaziergänge...werde mosaik Freizeit Buddy und begleite eine junge Person mit Demenz bei ihren Freizeitaktivitäten. Du bekommst von uns Fachwissen und Coaching.

www.mosaik-demenz.ch, mail@mosaik-demenz.ch
oder 071 244 62 17

> Älteren Menschen Zeit schenken

Sie wohnen in Gossau, sind über 50 Jahre alt und haben Freude daran, ältere Menschen zu Hause zu begleiten? Sie möchten Zeit für Ihre eigene Altersvorsorge ansparen? Dann melden Sie sich bei uns.

Zeitvorsorge Gossau, Romea Williams, Koordination und
Vermittlung, 071 388 43 66, romea.williams@stadtgossau.ch

> Kranke und Sterbende begleiten

Haben Sie Zeit zum Zuhören, für Gespräche oder einfach zum Dasein? Einfühlsame Menschen gesucht zum Nahsein und zur Begleitung für Schwerkranke und Sterbende.

Verein Ökumenische Hospizgruppe Flawil, Einsatzleitung:
076 305 92 30 oder hospizgruppe.ch, einsatzleitung@hospizgruppe.ch

Verschiedenes

> Engagierte Mitglieder

Innovage Ostschweiz ist ein Netzwerk erfahrener Fach- und Führungskräfte. Mit unserem Wissen leisten wir einen nachhaltigen Beitrag für unsere Gesellschaft. Komm zu uns als engagiertes Mitglied. othmar.haene@innovage.ch, www.innovage.ch

> Mit Herz und Tatkraft dabei!

Werden Sie aktiv! Unsere Blaukreuz-Brockis suchen Freiwillige, die mit Herz und Tatkraft für den guten Zweck mitwirken und Teil eines starken Teams sein wollen.

Blaues Kreuz Thurgau / Schaffhausen, Amriswilerstrasse 50,
8570 Weinfelden, 071 622 40 46, info@blaueskreuz-tgsh.ch

> Vorführer & Hilfe im Garten

Wir suchen engagierte Vorführer (fundierte Astronomie-Kenntnisse vorausgesetzt) + helfende Hände in der Gartenpflege. Jede Unterstützung ist willkommen! Gerne informieren wir Sie über beide Aufgaben.

Bodensee Planetarium und Sternwarte, Kreuzlingen,
Gabi Brunner, 071 677 38 00, hallo@bodensee-planetarium.ch

> Hilfe in Kinderkleiderbörse

Wir sind ein motiviertes Team, das die Kinderkleiderbörse in Romanshorn ganzjährig betreibt. Wir suchen eine zusätzliche Hilfe beim Sortieren und Verkauf der Kleider an 1-2 Halbtagen.

Gemeinnütziger Verein Romanshorn, Nicole Rissi, 078 785 76 23,
nicole.rissi@gmx.ch, www.tgf-frauenverein.ch

> Engagieren Sie sich für Kinder

Unterstützen Sie uns 4-5-mal pro Jahr als Aktionsleiter/in oder durch Ihre Mithilfe bei einer Standaktion. Wir sensibilisieren und informieren über die Kinderrechte und sammeln Geld für Kinder in Not.

Terre des hommes Kinderhilfe, Freiwilligengruppe St.Gallen/Appenzell,
Anita Bless, 079 418 56 33, anita.bless@tdh.org